



IL SILENZIO E LA RIFLESSIONE NEGLI INCONTRI

Rivista *Evangelizzare*
 n. 4 – Dicembre 2013
 Rubrica *Appunti di metodologia*
 Giancarla Barbon – Rinaldo Paganelli

Obiettivo: il formatore degli adulti sa utilizzare durante gli incontri momenti di silenzio e di riflessione.

Momento e obiettivo	Attività	Tempo	Strumenti
<p><u>Accoglienza</u> <i>Obiettivo:</i> entrare nel tema attraverso un esercizio di conoscenza.</p>	<p>Si entra nella sala, si invitano le persone a sedersi. I formatori si siedono. C'è un sottofondo musicale. Viene proiettata un'immagine (oppure è al centro della sala). Poi, pian piano, si spegne il proiettore: la musica sfuma e si ferma. Si sta ancora qualche minuto in silenzio.</p> <p>L'animatore consegna una scheda o fa dire ciò che ognuno ha provato.</p>	10'	<p>Musica, immagine, proiettore.</p> <p>Scheda per la riflessione (<i>allegato 1</i>).</p>
<p><u>Momento proiettivo</u> <i>Obiettivo:</i> far emergere il valore che ogni accompagnatore dà al silenzio durante gli incontri.</p>	<p>Consegna della scheda (<i>allegato 2</i>).</p> <p>Lavoro personale e poi il lavoro di gruppo.</p>	30'	<p>Cartello e pennarelli.</p> <p>Allegato 2. Obiettivi da verificare.</p>
<p><u>Momento di approfondimento</u> <i>Obiettivo:</i> confrontarsi con alcuni aspetti teorici che ci fanno entrare in contatto con il valore del silenzio.</p>	<p>Presentazione da parte dell'esperto del contenuto dell'articolo.</p> <p>Reazioni in sala.</p>	20'	<p>Testo dell'articolo, p. point, sintesi.</p>

NEL MONDO DI OGGI

Evangelizzare

DA ADULTI



<p><u>Momento di riappropriazione</u> <i>Obiettivo:</i> sperimentarsi sullo spazio di riflessione da prevedere in un incontro.</p>	<p>A piccoli gruppi i partecipanti ricevono la consegna e lavorano.</p> <p>Breve confronto in sala. Si legge l'ultima parte dell'articolo.</p>	20'/30'	Allegato 3.
<p><u>Verifica e conclusione</u> <i>Obiettivo:</i> concludere l'incontro lasciando la sala dopo un momento di ascolto: <i>Ascolta l'infinito...</i> In silenzio.</p>	Ascolto e silenzio.	10'	P. point visualizzato della canzone "Ascolta l'infinito" (cfr Evangelizzare n. 1 settembre 2010 p. 45).

Allegato 1

Abbiamo iniziato questo incontro vivendo una progressiva esperienza di riflessione e silenzio:

- *Che cosa ho pensato entrando?*
- *Che cosa ho provato?*
- *Che cosa ho fatto nei momenti di silenzio?*

*È stato facile vivere il silenzio? Perché?
 Hai avuto delle difficoltà? Quali?*

Allegato 2

Esercizio da compiere prima personalmente e poi in gruppo:

Ripensa all'ultimo incontro vissuto: passa in rassegna i vari momenti e prova a indicare quanto tempo di silenzio e/o di riflessione hai vissuto.

Che tipo di silenzio era quello vissuto (imbarazzato, inutile, riflessivo, di preghiera, di comprensione, di ascolto, vuoto, contemplativo, altro...)?

Se non c'è stato, perché?
 Che cosa a tuo parere è mancato?

Confrontatevi in gruppo

In ogni incontro è bene dedicare al silenzio perché



Allegato 3

Consegna di un contenuto evangelico da presentare in un incontro con i genitori:

(ogni gruppo riceve il titolo e il testo):

- *Gesù si dona nella cena (Ultima cena)*
- *Gesù cerca tutto ciò che è perduto (Una parabola della misericordia)*
- *Gesù ci educa al servizio (Lavanda dei piedi)*
- *Gesù insegna a pregare (Padre Nostro)*
-

Consegna

Dovete organizzare un incontro che favorisca l'interiorizzazione di questo messaggio e della relativa pagina evangelica.

Descrivete e individuate i tempi di riflessione e di silenzio necessari per vivere l'incontro. *Quali indicazioni pensate di dare per vivere in modo autentico il silenzio?*

Testo canzone: ASCOLTA L'INFINITO

Potremo ancora giocare la
partita del tempo
magari colorare qualche cartolina
e nelle notti future buttarci via
tenere il cuore lontano dalla nostalgia
e questa voglia di caldo che arriva piano
e questa sete di vita che prende la mano

avremo tavoli pieni di persone contente
e fuori dei motori pieni di benzina
e l'occasione di vivere fantasie
e di nascondere piccole malinconie
ma la paura e la noia ritorna piano
la solitudine porta così lontano.

Com'è difficile dire tutto quello che sento
tutte le piccole grandi verità
ed ogni movimento che mi cambierà
e camminare così nell'infinito che ho dentro
che si modifica e cerca libertà
e chiede di capire quello che sarà
se parli piano puoi sentirlo già

ascolta l'infinito.

Vedremo case tradite dal passare degli anni
ci sembreranno piccole e dimenticate
ritroveremo discorsi curiosità
e quel dolcissimo male ci accarezzierà

NEL MONDO DI OGGI

Evangelizzare

DA ADULTI



ma non avremo parole per dire dov'è
e l'abitudine porta così lontano

non è possibile dire tutto quello che accende
tutte le deboli e forti simmetrie
che lasciano nell'anima le poesie
e quella parte di noi che l'infinito nasconde
che ci modifica e vuole verità
e sa comunicare quello che sarà
se guardi dentro puoi vederlo già

Ascolta l'infinito
(F. Mannoia)



 www.elledicievangelizzare.it

*Una sola testata per due riviste: cartacea e on line.
Tu leggi e ti formi, scarichi i materiali e formi gli altri!*

