



Come un tesoro nascosto

Rubrica Nella Musica
Dondi – Palazzi / 4 – Dicembre 2013

L'ANIMA VOLA – Elisa

L'Anima Vola
Le basta solo un po' d'aria nuova
Se mi guardi negli occhi
Cercami il cuore
Non perderti nei suoi riflessi
Non mi comprare niente
Sorridero se ti accorgi di me fra la gente
Sì che è importante
Che io sia per te in ogni posto
In ogni caso quella di sempre
Un bacio è come il vento
Quando arriva piano però muove tutto quanto
E un'anima forte che sa stare sola
Quando ti cerca è soltanto perché lei ti vuole ancora
E se ti cerca è soltanto perché
L'Anima osa
E' lei che si perde
Poi si ritrova
E come balla
Quando si accorge che sei lì a guardarla
Non mi portare niente
Mi basta fermare insieme a te un istante
E se mi riesce
Poi ti saprò riconoscere anche tra mille tempeste
Un bacio è come il vento
Quando soffia piano però muove tutto quanto
E un'anima forte che non ha paura
Quando ti cerca è soltanto perché lei ti vuole ancora
Quando ti cerca è soltanto perché lei ti vuole ancora
E se ti cerca è soltanto perché
L'Anima Vola
Mica si perde
L'Anima Vola
Non si nasconde
L'Anima Vola
Cosa le serve
L'Anima Vola
Mica si spegne

Attività proposta

Risonanza

Ascoltiamo la canzone.

Facciamo "risuonare" la parola o la frase che ci ha più colpito, che ha parlato di più alle nostre corde emotive e alla nostra interiorità.

Scriviamo la risonanza sul foglio. Aggiungiamo, se ce la sentiamo, anche una riflessione che questa parola ci ha suscitato.

Con il gruppo, a partire dalla risonanza di ognuno, proviamo a fare un piccolo decalogo su come curare la propria anima.

Quando usarla:

- Quando vuoi approdondire il tema della spiritualità
- Quando vuoi riflettere sulla preziosità della nostra interiorità e di quello che la muove.